

Princípios da Natureza
Cursos de
Naturopatia

www.pncursonaturopatia.com

Prof^a Andressa Marvila

ARGILOTERAPIA NA DEPRESSÃO





UM EXCELENTE TRATAMENTO PARA DEPRESSÃO É A ARGILA DE QUALQUER COR NA CABEÇA.

A ARGILA DESINTOXICA ESSA REGIÃO E MELHORA O ESTADO DO PACIENTE.

PODENDO USAR DURANTE O DIA POR 3 HORAS OU A NOITE TODA, NO CASO DORMI COM ESSE CATAPLASMA NA CABEÇA CONFORME NA ILUSTRAÇÃO ACIMA, COLOCANDO UM PLÁSTICO FILME PARA NÃO SUJAR O LOCAL.

FAZER ESSE CATAPLASMA DURANTE O DIA SERÁ MAIS PRÁTICO.

POR QUANTO TEMPO USAR?

TUDO TRATAMENTO COM ARGILA DEVE SER FEITO ATÉ A CURA DO PACIENTE.

ESSA ARGILA É FEITA COM ÁGUA COM TEMPERATURA AMBIENTE E NÃO PODE SER GROSSA NESSE TRATAMENTO DA ILUSTRAÇÃO ACIMA.



PODE SER FEITA ASSIM OU ESPALHAR POR TODA CABEÇA CONFORME A ILUSTRAÇÃO DO COMEÇO.

PODE USAR A ARGILA NA CABEÇA COLOCANDO EM CIMA DE UMA TECIDO FINO OU ATADURA, E COBRINDO O RESTANTE DA CABEÇA COM ATADURA OU OUTRO TECIDO. ESCOLHA QUAL É MELHOR MÉTODO PARA VOCÊ TRABALHAR.



INDICAMOS TAMBÉM QUE ESSE TRATAMENTO SEJA FEITO NA TESTA CONFORME ESTA ILUSTRAÇÃO.

USE NA TESTA CAMADA MAIS GROSSA PARA DEMORAR A SECAR, DEIXE AGIR POR 2 OU 3 HORAS

ALÉM DO BENEFÍCIO DE TRATAR A DEPRESSÃO O TRATAMENTO COM ARGILA NA CABEÇA É TAMBÉM UM DETOX CAPILAR.

Detox capilar

Uma ótima alternativa para quem sofre de queda de cabelos e oleosidade excessiva do couro cabeludo e caspa. Em alguns salões já vem adotando essa prática, cobram em torno de R\$30, 60 reais.

A argila possui propriedades adstringentes, tonificantes e estimulantes. Além disso, possui ações bactericidas, regeneradoras, anti-inflamatórias e antissépticas.

Sua aplicação na raiz dos cabelos e fios promove uma espécie de peeling capilar porque remove as células mortas, libera as toxinas do organismo, ativa a circulação do couro cabeludo, absorve as impurezas e resíduos, realizando assim uma limpeza profunda.

É importante ressaltar que apesar de todos os benefícios, resaca bastante o cabelo. É recomendado (creio que seja essencial) uma hidratação profunda após o uso.

*DICA PARA NÃO RESSECAR O CABELO, NESSE PREPARO DA ARGILA MISTURE UMAS GOTAS DE ÓLEO VEGETAL DE COCO COM GOTAS DE ÓLEO DE LAVANDA, OU SOMENTE ÓLEO DE LAVANDA OU OUTRO ÓLEO DE SUA PREFERENCIA.

NÃO TEMOS COMO SUGERIR QUANTIDADE DE ARGILA POIS DEPENDE DO TAMANHO DA CABEÇA A SER TRATADA.

*PODE USAR ALGUM CHÁ FORTE COADO DE SUA PREFERÊNCIA NO LUGAR DE ÁGUA PARA DILUIR ARGILA, CHÁ DE TANSAGEM OU MULUNGU, CAMOMILA ENFIM DE SUA PREFERÊNCIA.

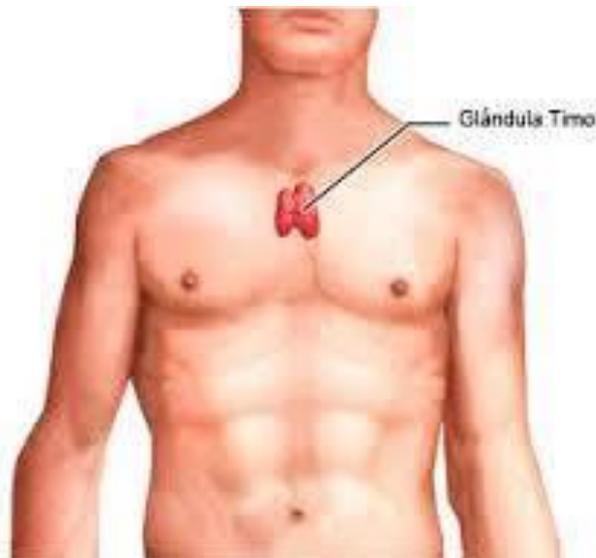
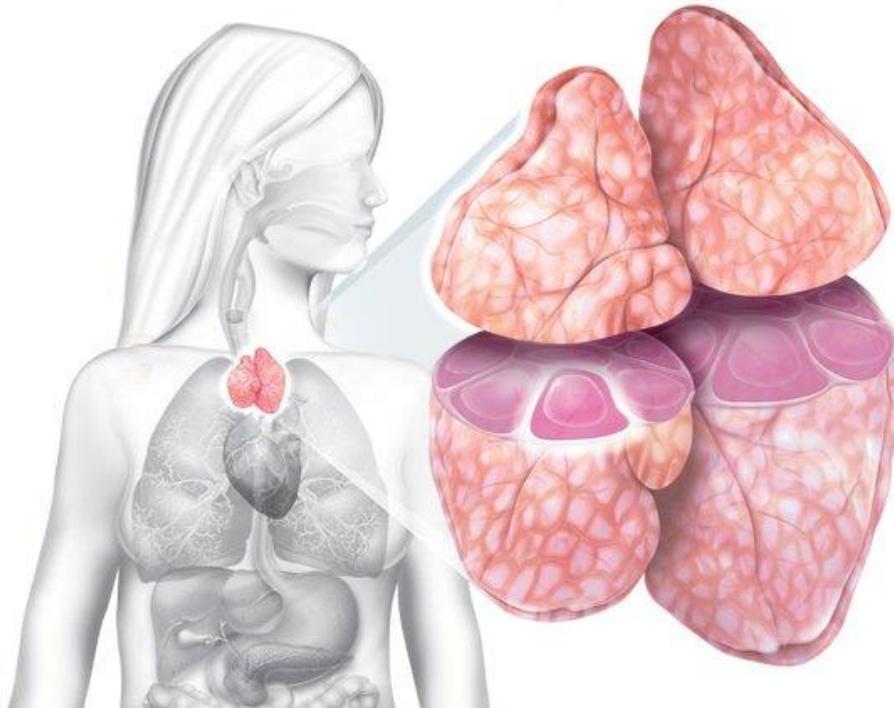
*O CHÁ TAMBÉM DEVE SER FRIO ASSIM COMO SE UTILIZAR A ÁGUA.

*ESSE TRATAMENTO DURA EM MÉDIA 60 DIAS USANDO 1X AO DIA POR 3 HORAS DIÁRIAS.

***INDICAMOS QUE USE ARGILA GROSSA COMO NA ILUSTRAÇÃO PARA DEPRESSÃO MAIS FORTE.**



*O TRATAMENTO COM ARGILA TAMBÉM DEVE SER COLOCADO NA GLÂNDULA TIMO.



Essa função do timo garante o correto funcionamento do sistema imunológico. Quando existem poucos linfócitos T no organismo aumentam as chances de se adquirir doenças. O timo também é responsável pela produção do hormônio timosina, que estimula a maturação dos linfócitos T.

Nos estados depressivos, sentimentos de culpas muito além do viável, surgem e permanecem de modo insuportável. Algumas pessoas além de todo esse montante perturbador, ainda são acometidas por sensações físicas de mal-estar e de angústia na região do corpo que chamamos Timo, localizada no meio do peito. Uma dor que não se cala e que dói profundamente na medida em que a angústia vai se tornando maior.

USE ESSE TRATAMENTO MAIS NÃO ESQUEÇA DE USAR AS ERVAS MEDICINAIS COM DESINTOXICAÇÃO ETC.